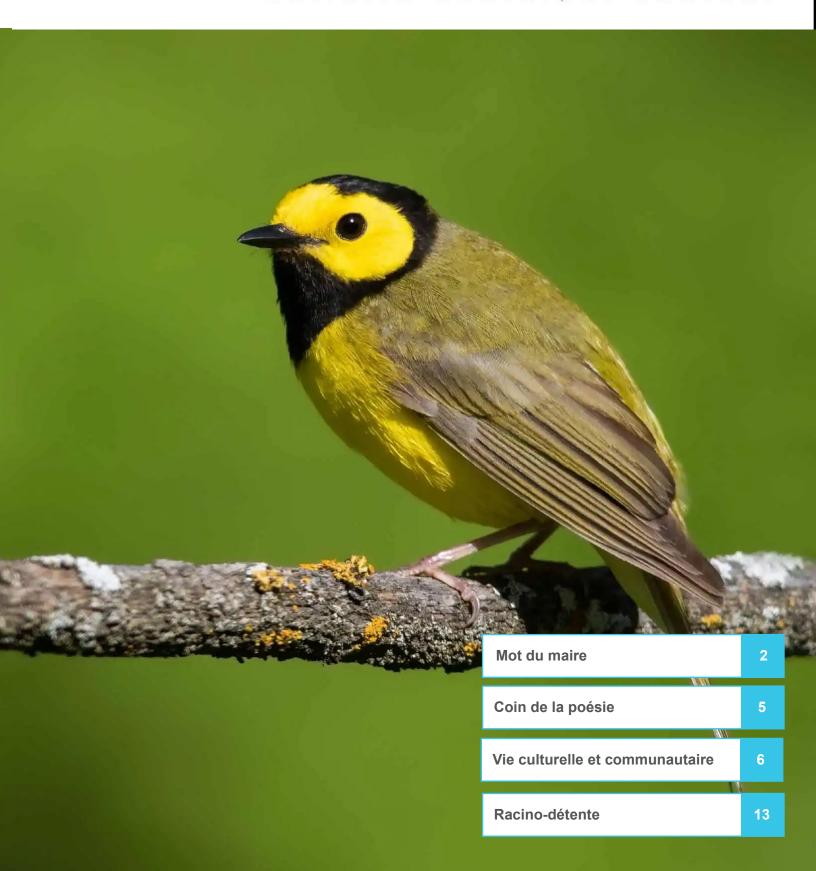


Racine Le Racinoscope

Bulletin municipal mensuel



VOTRE CONSEIL MUNICIPAL



MAIRE Mario Côté



DISTRICT 1
Nicolas
Turcotte



DISTRICT 2
Lilian
Steudler



DISTRICT 3
André
Courtemanche



DISTRICT 4
Michel
Bergeron



DISTRICT 5
Adrien
Steudler



DISTRICT 6

Louise Lafrance
Lecours

LE MOT DU MAIRE

Bonjour à tous,

Quel bel été nous avons! Malgré quelques jours de pluie diluvienne, nous avons eu un mois de juillet exceptionnel! J'espère que vous avez tous pu en profiter.

La séance ordinaire du conseil du 12 aout a été reportée le lundi 19 aout. L'ordre du jour sera mis dans le prochain racinoscope.

Au courant des prochaines semaines débutera la vidange des installations sanitaires pour le secteur B. Les résidents visés recevront un avis sous peu à cet effet. Assurez-vous de vérifier votre courrier.

La rentrée scolaire 2024 se fera le 26 aout cette année. Nous nous rappelons de faire attention dans la zone scolaire.

Votre conseil et votre administration municipale continuent à travailler sur plusieurs projets. Soyez assurés que vous serez informés sur ces initiatives le moment venu.

Je vous souhaite à tous une belle fin d'été et bonne rentrée scolaire!

Mario Côté Maire de Racine

Changement d'adresse de correspondance

Si vous venez d'emménager sur le territoire de la Municipalité de Racine, assurez-vous de faire votre changement d'adresse au bureau municipal de Racine en nous contactant au 450 532-2876 poste 100 ou par courriel à:. taxes@racine.ca

PROCHAINES SÉANCES PUBLIQUES DU CONSEIL MUNICIPAL

Lundi le 12 août 2024 Mardi le 03 septembre 2024 Lunid le 07 octobre 2024

Les séances débutent à 19 h

Le tout se tient jusqu'à nouvel ordre à l'école primaire Notre-Dame-de-Montjoie, située au 138 route 222, en raison des travaux en cours au centre communautaire.

Les séances sont enregistrées et seront disponibles le jour suivant sur le site Web de la Municipalité.

L'ordre du jour est diffusé le vendredi précédent la séance sur notre site Web ainsi que sur notre page Facebook



AFFAIRES MUNICIPALES



Fermeture du bureau municipal - Fête du Travail

Les services municipaux seront fermés le lundi 2 septembre 2024 en raison de la fête du Travail.

En cas d'urgence, contactez le 9-1-1.

En cas de problèmes liés aux infrastructures, vous pouvez contacter l'équipe de voirie de garde au 450 532-2876 poste 104.

Dernier paiement de taxes le 16 septembre 2024

Pour plus de détails, contactez-nous au 450 532-2876 poste 100 ou par courriel à taxes@racine.ca.

Veuillez prendre note que les intérêts s'appliquent dès le lendemain de la date fixée.



Serez-vous joignable en cas de sinistre?

Avec la multitude de modes de communication disponibles à l'heure actuelle, il peut être difficile de joindre nos citoyens lorsque la situation le demande.

C'est pourquoi il est si important de s'inscrire à notre système d'alerte de masse (S.A.M). Vous pourrez y entrer vos coordonnées et choisir le moyen le plus facile de vous joindre (téléphone, courriel, message texte). La Municipalité pourra vous aviser lorsque nécessaire, que ce soit pour des situations telles que des fuites d'eau, des fermetures de rue ou encore une mise à l'abri.

Inscrivez-vous via le lien suivant: https://bit.ly/3Hq97U9.

SOIRÉE CINEMA OFFERTE PAR LA MUNICIPALITÉ





Invitation le vendredi 6 septembre au coucher du soleil (19h) sous l'agora au 144 route 222.

Le film diffusé dépendra de la disponibilité lors de cette journée.

N'oubliez pas d'apporter vos chaises, vos couvertures chaudes.

Des grignotines seront disponibles sur place.

ou



AFFAIRES MUNICIPALES



La rentrée scolaire 2024 se fera le lundi 26 aout

Un petit rappel qu'il faut conduire prudemment à proximité des passages piétons dans les zones scolaires; s'arrêter lorsque les feux rouges des autobus clignotent; ralentir à 30 km/h dans les zones scolaires.







Robert Lamoureux, monologuiste La plus part du temps

La plupart du temps quand on aime et qu'on a vingt ans

Ce n'est jamais pour de l'argent

Les jeunes filles se disent ... en rêvant

Ça m'est égal qu'il ait de l'argent

Ce que je veux seulement, c'est qu'il soit grand

avec une bouche, un nez, des dents

un sourire éclatant puis le reste évidemment

Mais la plupart du temps, quand on s'aime et qu'on a

vingt ans

ce n'est jamais pour de l'argent.

La plupart du temps quand on s'aime vers les quarante ans

ce n'est pas toujours pour de l'argent
mais on y pense de temps certainement.
On pense à l'avenir, à l'école, aux enfants
à la voiture aux beaux parents
à l'habillement aux sorties dans les restaurants
avec madame avec ou sans. Mais enfin, la plupart du temps

Quand on s'aime vers les quarante ans Ce n'est pas toujours pour de l'argent La plupart du temps, quand on s'aime vers les soixante ans

Ce n'est pas forcément pour de l'argent

Mais on se renseigne un peu avant: vous avez un appartement

bon et puis des draps des petits, des grands

et un peu de vaisselle en argent, avec ce qu'il faut opur mettre dedans

Et votre vieil oncle, il va comment?

La plupart du temps, quand on s'aime vers les soixante ans

Ce n'est pas forcément pour de l'argent

La plupart du temps, quand on s'aime vers quatre-vingts ans

Ce n'est plus pour de l'argent pourvu que de temps en temps

On puisse s'offrir un petit divertissement, c'est bien suffisant

d'ailleurs et c'est ça qui est embêtant. Car la pluspart du temps, quand

on s'aime vers les quatre-vingts ans , c'est tout à fait comme à vingt ans





La pleine conscience

La vie peut être difficile, mouvementée et stressante. Nos pensées et nos sentiments peuvent être comme une tempête en pleine mer. Et pourtant, même quand la mer est houleuse, les profondeurs sont calmes. La pleine conscience aide à nous calmer même quand nous sommes submergés. Elle permet de prendre conscience de nos émotions, de nos pensées et de nos sensations corporelles, ce qui nous aide à nous concentrer sur le moment présent au lieu de nous inquiéter du passé et de l'avenir.

Qu'est-ce que la pleine conscience?

La pleine conscience consiste à prêter attention au moment présent, c'est-à-dire à nos pensées, à nos émotions et à nos sensations corporelles, sans les qualifier de « bonnes » ou « mauvaises ». Elle aide à se détendre et à composer avec le stress et la frustration.

Le fait de se concentrer sur le moment présent :

- Atténue la dépression que nous pouvons éprouver lorsque nous pensons au passé.
- Réduit l'anxiété que nous pouvons éprouver lorsque nous nous inquiétons de l'avenir

Voici une leçon de pleine conscience d'une petite fille de 3 ans.

Maman qu'est-ce qu'on fait? Demande une petite fille de 3 ans à sa mère en mangeant son bol de céréales Maman répond entre 2 gorgées de latté :et bien on s'en va à la garderie chérie.

Non maman on mange 1 à 0 pour la petite de 3 ans. Cette petite fille vivait le moment présent.

Mais nous qui planifions, organisons, notre charge mentale est épuisante. Alors comment vivre le moment présent? Nous avons beaucoup à apprendre des gens qui nous entourent, petits et grands.

Observer, écouter, être ouverts.

Quand la personne nous parle, regardons- la.

Prenons une pause. Prenons le temps... Parce que le temps, il nous file entre les doigts. Il ne tient qu'à nous d'en faire bon usage.

Et ces moments-là ne reviendront pas.

Chantal Poulin

Pour l'AFEAS de Racine.

RÉFÉRENCE:

MADELEINE ARCAND ET MAXIME MORIN 2019 6 | Le Racinoscope • Volume 149 - Aoutt 2024

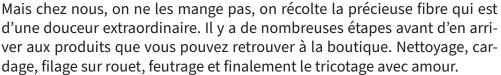


Savez-vous qu'il y a des animaux exceptionnels à Racine?

Hé oui depuis déjà deux ans dans le village de Racine, on peut venir voir et même nourrir des alpagas. Alpaga La Toison d'Or possède 8 alpagas, des camélidés doux et gentil*.

En 2024 c'est l'année internationale des camélidés. Dans la même famille, on retrouve les chameaux et les dromadaires qui vivent en Afrique, les lamas, les vigognes et guanacos qui vivent au Pérou.

Dans le monde, les camélidés sont une source importante de viande, de lait, de fibres et d'engrais dans les déserts et les hauts plateaux principalement dans les Andes.





La tonte se fait une fois par année, en mai, sinon leur manteau de fourrure serait trop chaud pour l'été. La fibre d'alpaga est 7 fois plus chaude que le mouton. De plus, elle est hydrofuge, ignifuge, respirante, et écoresponsable!



À notre boutique, située sur la ferme, vous retrouverez des produits du Pérou, un choix de bas en alpagas fait au Québec et nos produits conçus directement à Racine.

Nous serons heureux de vous accueillir pour une journée porte ouverte, le dimanche 18 aout 2024 de 10h à 16h. Ce sera un plaisir de vous présenter nos adorables amis, les alpagas ainsi que nos bébés alpagas qui sont nés en mai dernier.







Je m'appelle Julie Lachance, je suis certifiée kinésithérapeute. massothérapeute et installations sont situées dans un site enchanteur à Racine.

Sans me limiter à cette clientèle, j'accueille principalement les personnes retraitées ou semiretraitées qui désirent conserver leur mobilité et ainsi avoir une meilleure qualité de vie.

Ce sera un plaisir pour moi de vous rencontrer. Que ce soit pour un massage détente ou thérapeutique, nous travaillerons ensemble pour votre bien être.

Pour prendre rendez-vous

TEL: (450) 532-5261

FB: @massotherapiejulielachance







Restauration du clocher de l'église

Le grand projet **communautaire** de la restauration du clocher de l'église et du redressement de la croix qui le surplombe est bel et bien amorcé. Le comité est heureux de vous informer que ça va bien; présentement grâce à vos dons, il y a déjà 33,428\$ d'amassés. Je souligne que notre objectif est 136,000\$, il y a encore du chemin à faire, mais nous sommes

confiants en la générosité des Racinoises et Racinoises et autres.

Je veux réaffirmer que tous les dons sont déposés dans un compte spécifique et serviront uniquement à financer le projet de « restauration du clocher ». Même si à l'occasion il a pu apparaitre le mot <u>fabrique ou autres</u> dans certains documents, ce n'est que pour des fins administratives qui facilitent l'opération, ce qui nous permet de vous émettre un reçu pour vos impôts.

Nous tenons à vous rappeler, il est très pertinent d'inviter à contribuer à notre projet de restauration, vos enfants, vos amis, la parenté et même des connaissances demeurant à l'extérieur de Racine, qui n'ont pas reçu d'information mais pourraient s'avérer intéressés à participer à ce projet communautaire, soit l'entretien de notre patrimoine bâti. Leur contribution sera notée et, en donnant leurs coordonnées, un reçu pour fin d'impôt leur sera envoyé. Si vous préférez leur remettre directement les papiers imprimés à cet effet, tout simplement contacter Johanne Lamarche (450-532-4711).

Notre prochaine étape est de s'adresser aux différentes entreprises de Racine afin de solliciter leur implication dans notre projet. *La restauration du clocher* de l'église se veut un engagement de toute la communauté car cela s'inscrit dans la conservation de notre plus bel immeuble patrimonial racinois datant de 1906!

Par ailleurs, si vous avez d'autres idées de participation collective favorisant la réalisation de ce projet d'envergure, n'hésitez surtout pas à nous en faire part.

Nous avons besoin de vous!

André Desmarais Président

Comité Restauration du clocher

Racine, 2 juillet 2024



ÉPLUCHETTE DE BLÉ D'INDE 25 AOÛT, 2H.30

À LA BRUNANTE AU PROFIT DE LA RESTAURATION DU CLOCHER DE L'ÉGLISE EN CAS DE PLUIE, DANS L'ÉGLISE



Inscriptions aux catéchèses

C'est la rentrée! C'est le temps d'inscrire les enfants à la catéchèse! Cette année, nous vous proposons à nouveau des catéchèses de Groupe de Pèlerin(e)s Solidaires (GPS). Ce sont des activités que vous pourrez choisir selon les intérêts de vos enfants et qui comportent des éléments de catéchèses d'une nouvelle façon. Les explications détaillées vous seront données aux soirées d'informations et d'inscriptions qui auront lieu les lundi 9 et mercredi 11 septembre à la sacristie de l'église de Valcourt à 19h00. Vous pouvez nous rejoindre au 450-532-6834 pour toute question avant ces dates. Au plaisir de vous rencontrer!

Lyne Moreau, agente de pastorale pour l'équipe des catéchistes





Adrien Steudler
Conseiller
Racine



312, route 222 • Racine QC J0E 1Y0 450 532-3011 • <u>as@cooptel.qc.ca</u>



COURS OFFERTS AU CENTRE COMMUNAUTAIRE

Salle du haut:

1)Essentrics Tonique : Lundi du 16 septembre au 16 décembre de 11h à 12h (pas de cours le 14 octobre et 11 novembre: 12 cours)

Salle en bas (anciennement avec miroir):

2) Essentrics Douceur: mercredi du 18 septembre au 4 décembre de 11h à 12h (12 cours)

3) Yoga du rire : jeudi 19 septembre au 5 décembre de 11h à 12h (12 cours)

Essentrics Tonique:

Essentrics est une séance d'entraînement qui change rapidement la forme de votre corps par une combinaison dynamique de renforcement et d'étirement. La technique développe les muscles maigres, forts et flexibles avec des changements immédiats à votre posture. Parfait pour les hommes et les femmes de tous les niveaux de forme physique, ce programme rééquilibre le corps, prévient les blessures et déverrouille les articulations serrées. Avec une liste de lecture de musique diversifiée accompagnant chaque routine, cet entraînement sans équipement vous apportera plus d'énergie et vous vous sentirez jeune et sain.

145\$ pour 12 cours

116\$ pour 12 cours sur présentation de la carte citoyenne de la Municipalité de Racine

Maximum 15 participants

Essentrics douceur:

Cette classe vise à retrouver votre mobilité tout en construisant lentement la force et en réveillant la puissance de vos 650 muscles. Cette classe à un rythme plus lent que nos classes Essentrics générales. Conçue pour ceux qui ont une rigidité liée à l'atrophie, une mobilité réduite aux épaules, des douleurs chroniques ou qui recommencent à s'entraîner après une longue période de sédentarité. Pour les hommes et les femmes de tout âge qui recherchent une classe douce et lente.

145\$ pour 12 cours

116\$ pour 12 cours sur présentation de la carte citoyenne de la Municipalité de Racine

Maximum 15 participants

Yoga du rire:

« On ne rit pas parce qu'on est heureux, on est heureux parce qu'on rit! »

C'est tout simplement une invitation à rire et respirer. Question de se faire du bien et de s'amuser. Aucune expérience de Yoga requise. Une séance de 60 minutes débutant par un réchauffement corporel pour libérer les tensions suivis par une série d'exercices de rire intentionnel, d'exercices de relaxation et d'étirements ponctués de différents rythmes respiratoires. Au final, une méditation pour intégrer tous les bienfaits.

Les bienfaits du rire sont nombreux :

- Libère les tensions
- Bon pour le sommeil
- Améliore la digestion
- Donne de l'énergie
- Rend heureux
- Renforce le système immunitaire
- Augmente la confiance en soi
- Réduit la tension artérielle
- Permet de déstresser
- Véritable antidouleur

145\$ pour 12 cours

116\$ pour 12 cours sur présentation de la carte citoyenne de

la Municipalité de Racine

Maximum de 10 participants

POUR INSCRIPTION:

Nathalie

438 226-2913 ou ahoraessentrics@gmail.com

Pour plus d'informations sur ces cours, 2 sessions d'information d'environ 20 min sont offertes.

1) Rencontre informative Yoga du RIRE: Lundi 26 août à 19h et jeudi 29 août à 11h30.

Lien zoom:

https://us02web.zoom.us/j/85621835307

2) Rencontre informative Essentrics TONIQUE et DOUCEUR : Lundi 26 août à 19h30 et jeudi 29 août à 12h.

Lien zoom:

https://us02web.zoom.us/j/85621835307





Mots croisés

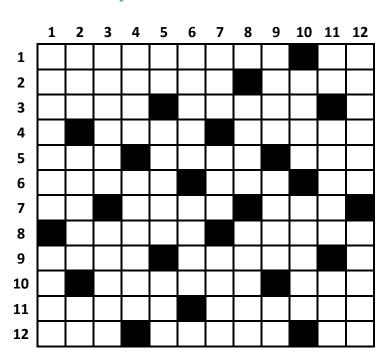
Solution page 14

Horizontalement

- 1. Faire beaucoup rire Fleuve d'Italie
- 2. Verre épais d'un blanc laiteux -Bon à
- 3. Cible Longueur d'un fil de la trame
- 4. Nouvelle Mode cuisson à l'étouffée
- 5. Atome Fruste Interjection exprimant la réticence
- 6. D'ordre indéterminé Röntgen Equivalent man - Règle de dessinateur
- 7. Dans Événement imprévisible Critique italien
- 8. Service télégraphique Cirrhe
- 9. Moitié Fils de dédale
- 10. Débarrasser de son écale Ivre
- 11. Causer Vase sacré
- 12. Mesure agraire de superficie -Sommet frangé - Astate

Verticalement

- 1. Spécialité Dès l'heure présente
- 2. Mèche de cheveux Frottée d'huile -Argon
- 3. Rivière de Suisse Ville de Syrie
- 4. Commune de Belgique Malignité
- 5. Lettre grecque Délicat Arme
- 6. Hindou Expulsion
- 7. Unité monétaire romaine Fleuve d'Afrique Bolet
- 8. Aperçu Quantité d'or
- 9. Mauvaise nourriture mal préparée Femme politique israélienne
- 10. Interjection marquant le mépris -Tissu serré de soie
- 11. Platine Rustre Recueil de pensées
- 12. Inflammation Conséquence



Niveau: Moyen

Sudoku

Niveau de difficulté MOYEN

	3	2	1	7		9		6
8					2		1	
		1				3		
	6	3		1				
		9	7		3		6	1
			6	5	8			
			3		7	8		4
3	2		4			1		7
	_	_			_		_	



RACINO-DÉTENTE (Solutions)

Mots croisés

8 10 11 12 D E S 0 P Ε R 0 Ρ Ε T E Α Ν Α 3 R Ε D Ε D M Т Ν F 0 U Ε 4 D Α В Ε R U D M 5 0 Ν T Ε 6 N Ε M Ε R Ε M Ε Ε E C N 0 7 Т Ε L Ε X C ı R R 8 E C E F 9 Ε M ı ı Α R C 10 Ε Ε Α L Ε R P S E R Ρ Α T Ε E 11 N E 12

Sudoku

4	3	2	1	7	5	9	8	6
8	7	6	9	3	2	4	1	5
9	5	1	8	6	4	3	7	2
5	6	3	2	1	9	7	4	8
2	8	9	7	4	3	5	6	1
1	4	7	6	5	8	2	3	9
6	1	5	3	2	7	8	9	4
3	2	8	4	9	6	1	5	7
7	9	4	5	8	1	6	2	3



PROFITEZ

de l'une des plus belles plages

DES CANTONS-DE-L'EST









C'est déjà le temps de réserver pour la saison 2024

RÉSERVATIONS EN LIGNE

à partir du

1er novembre 2023

séjour de 5 nuitées et +

15 mars 2024

séjour de 4 nuitées et -

SUIVEZ NOTRE PAGE FACEBOOK POUR CONNAÎTRE LES DERNIÈRES NOUVELLES ET LES ACTIVITÉS DE 2024



Camping Plage McKenzie



@campingplagemckenzie

842 Route 222 Racine, (QC) J0E 1Y0 819-846-2011 campingplagemckenzie.com



MUNICIPALITÉ

Bureau municipal

145, route 222, Racine (Québec) J0E 1Y0

Tél.: 450 532-2876 Site Internet: racine.ca

Facebook: www.facebook.com/MunicipaliteRacine

Heures d'ouverture

Lundi au jeudi : 10 h à 12 h // 13 h à 16 h

Vendredi: 10 h à 12 h

Samedi et dimanche: Fermé

Accueil - Centre communautaire - Location de salles-Finances, Bulletin - Site Internet - Page Facebook

Catherine Coll, réceptionniste, adjointe administrative

aux finances

Poste 100

Courriel: reception@racine.ca

Direction générale

Stéphanie Deschênes, directrice générale/greffière-tré-

sorière par intérim

Poste 101

Courriel: dg@racine.ca

Urbanisme et environnement

Andréanne Leduc, inspectrice en bâtiment et en

environnement

Poste 103

Courriel: urbanisme@racine.ca

Voirie et travaux publics

Jean-Michel Alie

Poste 104

Courriel: voirie@racine.ca

Sylvain D'Arcy, journalier à la voirie

Rosée Lee Cloutier, journalier à la voirie

Sandine Francezon, journalière à l'horticulture

Pierrette Tétreault, brigadière scolaire

ORGANISMES LOCAUX

FADOQ de Racine

450 532-3438

Viactive de Racine

450 532-2362

Comité des Danses Country

450 532-4243

Aféas de Racine

450 532-2305

Cours de musique de Racine

450 532-4062

Les Loisirs de Racine

450 532-5400

Chorale La Farandole

450 532-4389

Maison de la Culture de Racine

450 532-4934

Petite bibliothèque de Racine (saison estivale)

450 532-2861

Centre d'action bénévole Valcourt et Région

450 532-1932

Fabrique Sainte-Famille (Église et cimetière)

450 532-2525





Aout 2024 06 Matières organiques 12 Conseil municipal 13 Matières organiques 14 Matières recyclables 20 Matières organiques Matières organiques Matières organiques Matières résiduelles 28 Matières recyclables







